



Szkolenie: Ochrona ludności i bezpieczeństwo w sytuacjach kryzysowych – warsztaty praktyczne

Zapraszamy na intensywne szkolenie stacjonarne, oparte na najnowszych wytycznych MSWiA z 2025 roku. Program został zaprojektowany z myślą o budowaniu odporności na współczesne zagrożenia, łącząc wiedzę o obronie cywilnej z kluczowymi kompetencjami miękkimi i mediacyjnymi w sytuacjach stresowych.

Informacje organizacyjne

- **Terminy i zapisy:** Aktualne terminy dostępne są po konsultacji indywidualnej z Ośrodkiem Mediacji oraz pod numerem telefonu biura koordynatora.
- **Miejsce zajęć:** Sala szkoleniowa Ośrodka Mediacji, ul. Leyka 7, 10-690 Olsztyn.
- **Liczba godzin:** 6 godzin dydaktycznych (1 godz. = 45 min).
- **Cena:** 1 200,00 PLN brutto / osoba

Grupa docelowa (Dla kogo?)

Szkolenie jest skierowane do osób dbających o bezpieczeństwo swoje i swojego otoczenia, w szczególności do:

Ośrodek Mediacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej „Porozumienie”

10-690 Olsztyn, ul. Leyka 7 lok.7a

tel./ kom. 600 483 146 e-mail: www.porozumienie.olsztyn.pl

- **Pracowników administracji i firm**, odpowiedzialnych za bezpieczeństwo i ochronę ludności.
- **Mediatorów i menedżerów**, chcących rozwijać umiejętności opanowywania paniki i komunikacji kryzysowej.
- **Nauczycieli i kadry zarządzającej**, odpowiedzialnej za ewakuację i procedury alarmowe.
- **Osób indywidualnych**, pragnących profesjonalnie przygotować się na wypadek realnych zagrożeń.

Co zyskasz? (Efekty uczenia się)

Uczestnik po zakończeniu kursu nabędzie wiedzę i umiejętności w zakresie:

- **Procedur bezpieczeństwa:** Znajomość sygnałów alarmowych oraz komunikatów ostrzegawczych zgodnie z nowym rozporządzeniem.
- **Ewakuacji i przetrwania:** Umiejętność indywidualnego przygotowania do ewakuacji mienia i zwierząt oraz przetrwania w warunkach zagrożenia.
- **Komunikacji w kryzysie:** Reagowanie na dezinformację oraz skuteczne zarządzanie emocjami i konfliktami w sytuacjach zagrożenia.
- **Pierwszej pomocy:** Praktyczne zasady udzielania pomocy w stanach nagłych i współdziałania z podmiotami ochrony ludności.

Program szkolenia

Warsztaty prowadzone są metodą "blended learning" z naciskiem na praktykę:

1. **Prawne aspekty ochrony ludności:** Omówienie założeń nowej ustawy i rozporządzenia.
2. **Sygnały i komunikaty:** Praktyczny trening rozpoznawania alarmów.
3. **Plan przetrwania:** Przygotowanie "plecaka ewakuacyjnego" i zabezpieczenie domostwa/biura.
4. **Psychologia kryzysu:** Współpraca w zespole pod presją oraz techniki deeskalacji napięć (blok mediacyjny).

Ośrodek Mediacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej „Porozumienie”

10-690 Olsztyn, ul. Leyka 7 lok.7a

tel./ kom. 600 483 146 e-mail: www.porozumienie.olsztyn.pl

5. **Cyberbezpieczeństwo:** Podstawowa ochrona przed dezinformacją i atakami w sieci.

Kadra ekspercka

- **Trenerzy prowadzący:** Specjaliści z zakresu ochrony ludności, doświadczeni ratownicy medyczni oraz mediatorzy wpisani na listę sądową, specjalizujący się w zarządzaniu kryzysowym.
- **Certyfikacja:** Każdy uczestnik otrzymuje certyfikat ukończenia szkolenia wydany przez Ośrodek Mediacji, potwierdzający nabyte kompetencje.

Informacje dodatkowe

- **Materiały:** Uczestnicy otrzymują autorski skrypt (PDF) zawierający checklisty bezpieczeństwa i wykaz sygnałów alarmowych.
- **Infrastruktura:** Sala szkoleniowa wyposażona w profesjonalne środki ochrony indywidualnej do ćwiczeń oraz Wi-Fi.
- **Przerwy:** W program wliczone są dwie przerwy kawowe oraz przerwa na lunch.

Kontakt i zapisy

Masz pytania dotyczące szkolenia lub chcesz zamówić kurs dla swojej firmy?

Skontaktuj się z nami:

Małgorzata Chmielewska Ośrodek Mediacji – Koordynator projektów szkoleniowych

- **Telefon:** 784 661 377
- **E-mail:** kontakt@perspektywa.olsztyn.pl
- **Adres biura:** ul. Leyka 7, 10-690 Olsztyn

Ośrodek Mediacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej „Porozumienie”

10-690 Olsztyn, ul. Leyka 7 lok.7a

tel./ kom. 600 483 146 e-maile: www.porozumienie.olsztyn.pl