



DBAJ O ZDROWIE, ROZWIJAJ PASJE
I CIESZ SIĘ SAMODZIELNOŚCIĄ!"

"AKTYWNE ŻYCIE – ZDROWA STAROŚĆ!"

Każdy wiek jest pełen radości i aktywności. Starzenie się to naturalny proces, ale to my decydujemy, jak go przeżyjemy. Poprzez zdrowy styl życia, odpowiednią dietę i aktywność fizyczną możemy cieszyć się życiem na każdym etapie.



"Aktywność kluczem do długowieczności!"



"Żyj zdrowo, starzej się aktywnie!"



KAMPAANIA SPOŁECZNA PRZYGOTOWANA W RAMACH ZADANIA PUBLICZNEGO "WSPÓŁPRACA POPŁACA!", REALIZOWANA W ROKU 2024 PRZEZ FUNDACJĘ PERSPEKTYWA Z OLSZTYNA.

Projekt „Współpraca popłaca!” dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025.

„PUBLIKACJA WYRAŻA JEDYNNIE POGLĄDY AUTORA/ÓW I NIE MOŻE BYĆ UTOŻSAMIANA Z OFICJALNYM STANOWISKIEM KANCELARII PREZESA RADY MINISTRÓW”.

*ŹRÓDŁO ZDJEĆ WIDNIEJĄCYCH W MATERIALE: CANVA.COM