



REKRUTACJA

Projekt: „Współpraca popłaca!”

Projekt realizowany przez Fundację Perspektywa ma na celu edukację seniorów w zakresie dbania o własne szeroko rozumiane bezpieczeństwo. Celem projektu „Współpraca popłaca!” jest: wzrost wiedzy i umiejętności w zakresie dbania o własne bezpieczeństwo budowanie trwałych relacji międzypokoleniowych budowanie pozytywnego wizerunku starości rozwijanie kompetencji społecznych.

ZGŁOŚ SIĘ do projektu „Współpraca popłaca!” realizowanego w ramach programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Pobierz i wypełnij formularz zgłoszeniowy.

Rekrutacja - będzie prowadzona w sposób otwarty od 08.08.2024 r. do wyczerpania miejsc!

Do udziału w projekcie „Współpraca popłaca!”, zapraszamy **48 seniorów i 16 osób młodszych (od 10 do 59 roku życia) z terenu Olsztyna/pow. Olsztyńskiego**

W projekcie „Współpraca popłaca!” przewidziano następujące aktywności:

W ramach WARSZTATÓW ZWIĘKSZAJĄCYCH BEZPIECZEŃSTWO SENIORÓW odbędzie się:

- 32 h warsztatów z ratownikiem medycznym;
- 32 h warsztatów z Policją;
- 128 h zajęć dot. propagowania zdrowego stylu życia;
- 32 h z samoobrony dla starszych;
- 192 h zajęć z prawnikiem;
- 144 h indywidualnych porad psychologicznych.

W ramach MIĘDZYPOKOLENIOWYCH WARSZTATÓW WZMACNIAJĄCYCH RELACJE odbędzie się:

- 32 h warsztatów florystycznych;
- 32 h warsztatów manualnych, kreatywnych, rękodzielniczych;
- 32 h warsztatów tworzenia kosmetyków z naturalnych, ekologicznych komponentów.

W ramach WARSZTATÓW ZWIĘKSZAJĄCYCH POZYTYWNE POSTRZEGANIE STAROŚCI odbędzie się:

- 32 h warsztatów z kosmetyczką/wizażystką;
- 32 h zajęć/warsztatów z lekarzem/fizjoterapeutą.

Biuro Projektu:
Fundacja „Perspektywa” w Olsztynie,
ul. Leyka 7
www.perspektywa.olsztyn.pl
tel. 600 483 146

Wartość dofinansowania: 197 220.00 zł

Całkowita wartość inwestycji: 220 220.00 zł

więcej info na: <https://perspektywa.olsztyn.pl/>

Projekt „Współpraca popłaca!”
dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+”
na lata 2021–2025