

WSPÓŁPRACA POPŁACA!

PROJEKT FUNDACJI „PERSPEKTYWA”

lipiec - grudzień 2024r.



Projekt „Współpraca popłaca”

Projekt realizowany przez Fundację Perspektywa ma na celu edukację seniorów w zakresie dbania o własne szeroko rozumiane bezpieczeństwo. Wierzymy, że dzięki prowadzonym warsztatom profilaktyki prozdrowotnej, wsparciu specjalistycznemu i integracji w środowisku lokalnym doprowadzimy do zachowania dobrej kondycji psychicznej i fizycznej, wzrostu poczucia bezpieczeństwa i sprawczości seniorów.

BEZPIECZEŃSTWO
I WSPARCIE SENIORÓW

O projekcie

Wsparcie seniorów
i udział młodzieży

Zgłoś się do projektu!

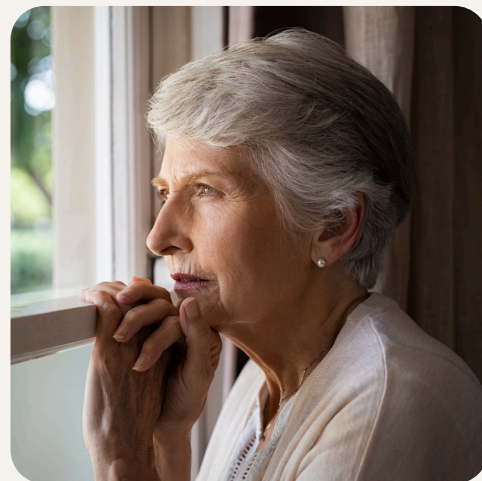




CZUJESZ SIĘ SAMOTNY?

Potrzebujesz wsparcia
i poczucia bezpieczeństwa?

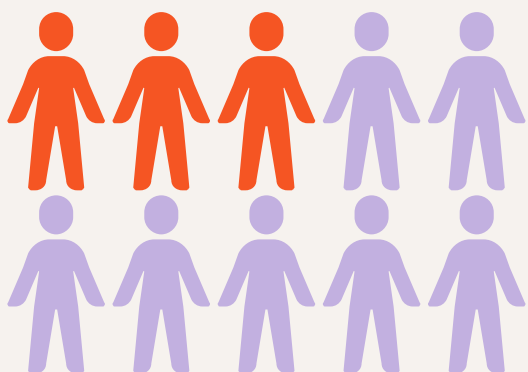
CHCESZ POZNAĆ NOWE OSOBY?



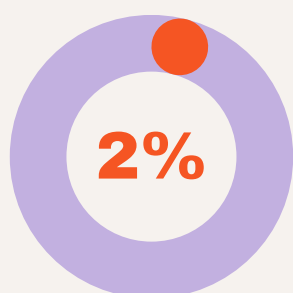
Chcesz uczestniczyć w życiu społecznym?

ZGŁOŚ SIĘ do projektu „**Współpraca popłaca!**” realizowanego w ramach programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.





**LICZBA OSÓB
POWYŻEJ 60 R.Ż.
SIĘGA W POLSCE
PRAWIE 30%**



**Mniej niż 2% osób 50+
korzysta z jakichkolwiek
form edukacji.**

**Edukacja osób starszych jest sposobem zachowania
dobrej kondycji zdrowotnej i psychicznej, samodzielności,
budowania miejsca i roli osoby starszej w rodzinie
i w lokalnej społeczności.**

**W 2019 r. aż 612 osób
straciło ok. 21,8 mln zł
wskutek metody wyłudzeń
„NA WNUCZKA”.**



**W 2018 ROKU NA STOŁECZNYCH DROGACH AŻ 75% OFIAR
ŚMIERTELNYCH WŚRÓD PIESZYCH STANOWILI SENIORZY.**



WSPÓŁPRACA POPŁACA!

Celem projektu „Współpraca popłaca!” jest:

- wzrost wiedzy i umiejętności w zakresie dbania o własne bezpieczeństwo
- budowanie trwałych relacji międzypokoleniowych
- budowanie pozytywnego wizerunku starości
- rozwijanie kompetencji społecznych



W ramach projektu „**Współpraca popłaca!**” zostaną zrealizowane warsztaty, spotkania i kampanie mające na celu zwiększenie świadomości i bezpieczeństwa seniorów, poprawę jakości życia, budowanie relacji społecznych.



Do udziału w projekcie „**Współpraca popłaca!**”

ZAPRASZAMY

osoby zamieszkałe na terenie Olsztyna oraz powiatu olsztyńskiego, **młodzież** oraz **osoby w wieku 60+**, o **różnym stopniu sprawności** - działania projektu dostosowane będą do osób niepełnosprawnych.



OSOBY
W WIEKU
60+

64
UCZESTNIKÓW
PROJEKTU

SENIORZY
I
MŁODZIEŻ

osoby
niepełnosprawne

W realizację projektu zaangażowana będzie również **młodzież** w celu budowania **trwałych więzi** między różnymi pokoleniami, zwiększenia **integracji społecznej** oraz możliwości dzielenia się swoją **wiedzą i doświadczeniem** z osobami w różnym wieku.



Co przyniesie Ci udział w projekcie?

możliwość SPĘDZENIA CZASU z innymi

zapewnienie BEZPIECZEŃSTWA i ROZWOJU



poprawa KONDYCJI FIZYCZNEJ

DOBRE SAMOPOCZUCIE

budowanie RELACJI Z MŁODZIEŻĄ

zwiększenie poczucia BYCIA POTRZEBNYM

wsparcie SPECJALISTÓW różnych dziedzin





Warsztaty zwiększające bezpieczeństwo seniorów

- warsztaty z ratownikiem medycznym i policjantami
- zajęcia dot. propagowania zdrowego stylu życia
- zajęcia z samoobrony i wiele innych

Międzypokoleniowe warsztaty wzmacniające relacje

- warsztaty florystyczne
- zajęcia manualne, kreatywne, rękodzielnicze
- warsztaty tworzenia kosmetyków naturalnych

Warsztaty zwiększające pozytywne postrzeganie starości

- warsztaty z kosmetyczką/wizażystką
- warsztaty z lekarzem/fizjoterapeutą

Kampania promująca wiek senioralny

Nasz cel to podwyższenie świadomości społeczeństwa na temat bezpieczeństwa i aktywności osób starszych oraz kształtowanie pozytywnego postrzegania starości.

ZGŁOŚ SIĘ DO PROJEKTU

„Współpraca popłaca!”



W celu przystąpienia do projektu „Współpraca popłaca!”
należy zgłosić się do:

Fundacji „Perspektywa” w Olsztynie, ul. Leyka 7

www.perspektywa.olsztyn.pl

tel. 600 483 146

FUNDACJA „PERSPEKTYWA”

Fundacja „Perspektywa” zajmująca się realizacją projektu „Współpraca popłaca!” od wielu lat prężnie działa w obszarze wsparcia seniorów, koncentrując się na przeciwdziałaniu przemocy, wsparciu w funkcjonowaniu społecznym i rodzinnym, integracji międzypokoleniowej oraz podnoszeniu kompetencji, aktywizacji i edukacji seniorów.

Projekt „Współpraca popłaca!”
dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego
na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025.



**DOFINANSOWANO ZE
ŚRODKÓW BUDŻETU PAŃSTWA
"Aktywni+" Edycja 2024
Wieloletni program na rzecz Osób
Starszych "Aktywni +"
na lata 2021-2025**

**DATA PODPISANIA UMOWY
lipiec 2024**

DOFINANSOWANIE

197 220.00 zł

CAŁKOWITA WARTOŚĆ

220 220.00 zł

Projekt „Współpraca popłaca!”
dofinansowany ze środków rządowego programu
wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata
2021–2025.