

Oferta szkolenia:

**Tytuł: „E-umiejętności dla dorosłych”**

Program szkolenia:

Kompleksowy program edukacyjny, który ma na celu zwiększenie kompetencji cyfrowych uczestników. Podczas szkolenia uczestnicy poznają podstawy obsługi komputera, korzystanie z przeglądarek internetowych, zasady bezpieczeństwa w sieci oraz korzystanie z mediów społecznościowych.

Nauczysz się uruchamiać i zamykać komputer, pracować z systemem operacyjnym, obsługiwać klawiaturę i mysz, a także poruszać się po stronach internetowych, zakładać konto e-mail i wyszukiwać informacje w sieci.

Program szkolenia: 16 godzin.

I. Podstawy obsługi komputera:

- Uruchamianie i zamykanie komputera
- Praca z systemem operacyjnym
- Obsługa klawiatury i myszy

II. Korzystanie z przeglądarek internetowych:

- Nawigacja po stronach internetowych
- Zakładanie konta e-mail
- Wyszukiwanie informacji w sieci

III. Bezpieczeństwo w internecie:

- Zasady bezpiecznego korzystania z sieci
- Rozpoznawanie zagrożeń online
- Ochrona swoich danych osobowych

IV. Korzystanie z mediów społecznościowych:

- Rejestracja i korzystanie z popularnych platform społecznościowych
- Bezpieczne dzielenie informacji online
- Zarządzanie swoim profilem w internecie

V. Ćwiczenia praktyczne:

- Samodzielne zadania, które pozwolą uczestnikom sprawdzić zdobyte umiejętności

Szkolenie „E-umiejętności dla dorosłych” jest doskonałą okazją dla wszystkich, którzy chcą poczuć się pewniej w świecie technologii oraz poprawić swoje umiejętności w obszarze kompetencji cyfrowych.

Harmonogram szkolenia:

Dzień 1 - 4 godziny

- Podstawy obsługi komputera
- Praca z systemem operacyjnym

Dzień 2 - 4 godziny

- Korzystanie z przeglądarek internetowych
- Bezpieczeństwo w internecie

Dzień 3 - 8 godzin

- Korzystanie z mediów społecznościowych
- Ćwiczenia praktyczne

Zakres merytoryczny:

- Podstawy obsługi komputera (uruchamianie, zamykanie, praca z systemem operacyjnym)
- Korzystanie z przeglądarek internetowych (nawigacja, zakładanie konta e-mail, wyszukiwanie informacji)
- Bezpieczeństwo w internecie (zasady bezpiecznego korzystania z sieci, rozpoznawanie zagrożeń, ochrona danych osobowych)
- Korzystanie z mediów społecznościowych (rejestracja, korzystanie z platform społecznościowych, bezpieczne dzielenie informacji, zarządzanie profilem)
- Ćwiczenia praktyczne (samodzielne zadania sprawdzające zdobyte umiejętności)

Odbiorcy szkolenia:

Wszystkie osoby chcące poszerzyć swoje umiejętności z zakresu korzystania z technologii internetowej. Szkolenie jest idealne zarówno dla osób początkujących, jak i tych bardziej zaawansowanych.

Forma szkolenia:

Szkolenie w formie warsztatów praktycznych, podczas których uczestnicy będą mieć możliwość aktywnego działania i zdobywania praktycznych umiejętności. Szkolenie stacjonarne.

Cel szkolenia:

Naszym celem jest dostarczenie praktycznej wiedzy, która pozwoli uczestnikom na skuteczne wykorzystanie nowych umiejętności w życiu codziennym i zawodowym.

Cele szkolenia:

- Zwiększenie kompetencji cyfrowych uczestników,
- Poprawa umiejętności obsługi komputera i korzystania z internetu,
- Podniesienie świadomości na temat bezpieczeństwa w sieci,
- Nauka korzystania z mediów społecznościowych w sposób odpowiedzialny,
- Umożliwienie uczestnikom samodzielnego sprawdzenia zdobytych umiejętności poprzez ćwiczenia praktyczne.

Efekty uczenia się:

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy będą potrafili:

- Samodzielnie uruchamiać i zamykać komputer,
- Pracować z systemem operacyjnym,
- Obsługiwać klawiaturę i mysz,
- Poruszać się po stronach internetowych,
- Zakładać konto e-mail,
- Wyszukiwać informacje w sieci,
- Stosować zasady bezpiecznego korzystania z internetu,
- Rozpoznawać zagrożenia online,
- Chronić swoje dane osobowe,
- Korzystać z mediów społecznościowych,
- Dzielić informacje online w sposób bezpieczny,
- Zarządzać swoim profilem w internecie.

Materiały dydaktycznych do szkolenia "E-umiejętności dla dorosłych":

1. Prezentacje multimedialne z podstawowymi informacjami dotyczącymi obsługi komputera, przeglądarek internetowych, bezpieczeństwa w sieci oraz mediów społecznościowych.
2. Instrukcje krok po kroku dotyczące uruchamiania i zamykania komputera, korzystania z systemu operacyjnego, obsługi klawiatury i myszy.
3. Poradniki online z praktycznymi wskazówkami dotyczącymi korzystania z konta e-mail, wyszukiwania informacji w sieci oraz rejestracji na platformach społecznościowych.

Metoda ewaluacji:

1. Test wiedzy przed i po szkoleniu. Przed rozpoczęciem programu szkoleniowego uczestnicy mogą wypełnić test diagnostyczny, który pomoże określić ich początkowy poziom umiejętności cyfrowych. Po zakończeniu szkolenia, uczestnicy ponownie wypełnią ten sam test, aby sprawdzić swoje postępy i ocenić, czy osiągnęli założone cele.
2. Ankieta satysfakcji uczestników. Na zakończenie szkolenia, uczestnicy wypełniają ankietę, aby dowiedzieć się, czy szkolenie spełniło ich oczekiwania i jakie elementy programu zostały najlepiej odebrane.
3. Obserwacja interakcji uczestników podczas ćwiczeń praktycznych w celu oceny ich zdolności do samodzielnego stosowania nowo nabytych umiejętności.

Dzięki różnorodnym metodom ewaluacji możliwe będzie kompleksowe ocenienie skuteczności szkolenia oraz jego wpływu na rozwój uczestników.

Osobą prowadzącą szkolenie jest Małgorzata Chmielewska to doświadczony trener z ponad 7-letnim stażem w przeprowadzaniu szkoleń. Specjalizuje się w nowych technologiach, robotyce, programowaniu, kodowaniu, eksperymentach oraz przedsiębiorczości. Zdobyła tysiące godzin pracy zarówno z dziećmi, jak i osobami dorosłymi, co czyni ją ekspertem w swojej dziedzinie. Małgorzata doskonale współpracuje z różnymi grupami nauczycieli, prowadząc szkolenia m.in. z wykorzystania narzędzi TIK, robotyki, programowania, kodowania, nauki poprzez eksperymenty oraz przedsiębiorczości. Ponadto jest ekspertem w szkoleniach dla dorosłych z zakresu cyberbezpieczeństwa, kluczowych kompetencji, obsługi komputera i tworzenia aplikacji mobilnych. Jej bogata wiedza i praktyczne doświadczenie pozwalają dostosować program szkoleniowy do indywidualnych potrzeb każdego uczestnika, co gwarantuje skuteczne i efektywne szkolenie. Jako osoba prowadząca, Małgorzata Chmielewska zapewnia profesjonalne podejście oraz inspirującą atmosferę, która sprzyja nauce i rozwojowi.

Szkolenie kończy się uzyskaniem certyfikatu potwierdzającego nabyte kompetencje z zakresu e-umiejętności.

Szkolenie „E-umiejętności dla dorosłych” jest doskonałą okazją dla wszystkich, którzy chcą poczuć się pewniej w świecie technologii oraz poprawić swoje umiejętności w obszarze kompetencji cyfrowych. Dołącz do nas i zdobądź nowe umiejętności, które pomogą Ci w codziennym życiu oraz pracy!

Koszt szkolenia 1 490,00 zł. Opłatę za szkolenie/ kurs należy dokonać:

Bank Millenium: 32 1160 2202 0000 0003 0638 7726

Zgłoszenia należy dokonać poprzez wypełnienie formularza online:

W przypadku zgłoszeń indywidualnych / grupowych wystarczające jest zgłoszenie elektroniczne.

Koordinator szkolenia:

Izabela Krzyszycha

600-483-146

Uwaga: Prawa autorskie do programów i materiałów szkoleniowych są zastrzeżone.